

Hoe word ik Meesteres?

Een praktische handleiding voor de beginnende Domina

door

Meesteres Moriah

Auteur: Meesteres Moriah
Fotografie: U. Klos, Mrs Moriah, 123rf.com
ISBN: 9789465010939
Cover: 123rf.com
Eerste druk 2024
Contact: mrsdoriah@meesteresdoriah.nl
Uitgeverij: Insert Internetuitgeverij

© 2024 Meesteres Moriah

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel deel van dit boek mag worden gereproduceerd of verspreid in enige vorm of op enige wijze, elektronisch of mechanisch, inclusief fotokopiëren, opnemen, of enig informatieverwerkingssysteem, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur, behoudens in het geval van korte citaten opgenomen in kritische artikelen of recensies.

Inhoudsopgave

Disclaimer

Een woord vooraf

Dankwoord

Omarm jezelf, wees trots op wie je bent

De wereld van BDSM

Wat is BDSM?

Wat is Femdom?

Wat is Findom?

Wat is een fetisj?

Wat is het verschil tussen BDSM en (auto)mutilatie?

Commerciële BDSM

Werken als een Pro Dom

De mogelijkheden in een hotelkamer

Dominant of onderdanig in het commerciële circuit

De dame als sub

De ervaring van een Pro Dom

De rolverdeling

In het hoofd van een dominant

In het hoofd van een sub

Wat is precies een switch?

Kun je domineren leren?

Termen, materiaalkennis en speluitleg

24/7

Haken

Hormonen

Latex

Leder

Machteloosheid

Masochisme

Sadisme

Slavencontract

SSC (Safe Sane Consensual)

Subdrop

Subspace & Domspace

Swingen

Touwen

TPE
Vanillaseks
VSSM
Zachte verrassingen

Speltechnieken

Spel & Techniek
Afbinden
Ageplay
Anal play
Bondage
Breathcontrol
CBT
Cuckold
Cupping
Elektro
Face-sitting
Face slapping
Gags & knevels
Golden shower
Katheter
Klemmen
Knifeplay
Kuisheid
Kuisheidgordel
Maskers
Mental play
Menselijk meubelstuk (Human furniture)
Milking
Nagels
Needle play
Neushaak
Nipple torture
Nursing/Medical play
Ontvoering
Orgasme
Ponyplay
Prikkleding
Primal play
Puppy play
Rape play
Rimmen
Rollenspel
Rozenceremonie

Sissification
Slavenveiling
Sounding
Spanking
Speculum of eendenbek
Spreidstang
Stitching
Strap-on (en pegging)
Tepelklemmen
Trampling
Vacuüm
Vernedering
Vibrator
Violet wand of neon wand
Voetfetisjisme
Wax play
Wheel of pain
Zintuigbeperking
Zipper of rits
Zwepen, canes & paddles

Veiligheid en hygiëne

Het belang van nazorg
Wat doet het met jou?
BDSM & hygiëne
Het gebruik van stopwoorden
Bewaak de grenzen
Het gebruik van drank en drugs
Poppers
Wat kan er misgaan en hoe reageer je hierop?

Bonus

Huis tuin en keuken middelen
Leuke anekdotes
Fetisjlijst
Seksuele oriëntaties
Woordenlijst
Interessante informatie
Leuke links
Ook lezen?

Disclaimer

De inhoud van dit boek is niet bedoeld als vervanging van professioneel medisch advies of behandeling. Het is uitsluitend bedoeld voor educatieve en amusementsdoeleinden.

Hoewel de informatie in dit boek met zorg is samengesteld, kan de auteur de juistheid en volledigheid ervan niet garanderen en is zij niet aansprakelijk voor eventuele fouten of omissies. Het is raadzaam een arts of medisch specialist te raadplegen alvorens gebruik te maken van de in dit boek voorgestelde technieken of informatie.

Door gebruik te maken van de informatie in dit boek, stemt u ermee in de auteur te vrijwaren van alle aansprakelijkheid voor schade, kosten en uitgaven, inclusief eventuele juridische kosten die voortvloeien uit de toepassing van de informatie in dit boek. Deze vrijwaring is van toepassing op alle schade of letsel veroorzaakt door het gebruik en de toepassing, direct of indirect, van enig advies of informatie gepresenteerd in dit boek, ongeacht of dit het gevolg is van contractbreuk, onrechtmatige daad, nalatigheid, persoonlijk letsel, criminele intenties of op basis van enige andere rechtsgrond.

U stemt ermee in alle risico's verbonden aan het gebruik van de informatie in dit boek te aanvaarden. Het is raadzaam een professionele arts te raadplegen om te beoordelen of u fysiek en mentaal in staat bent om deel te nemen aan de speltechnieken zoals voorgesteld in dit boek.

Een woord vooraf

In dit lesboek geef ik mijn zienswijze weer, de manier waarop ik BDSM beleef, vanuit mijn ervaring als Meesteres. Deze zienswijze is ontstaan door mijn eigen pad te wandelen en door de vele gesprekken die ik in de loop van de jaren heb gevoerd met dominanten en subs. Tijdens mijn reis is mijn beeld ontstaan. Dit wil echter niet zeggen dat dit de enige heilige waarheid is. Iedereen kleurt zijn eigen plaatjes in en vormt daarmee zijn eigen waarheid. Dat geldt voor het hele leven en dat geldt dus ook voor BDSM.

Mijn waarheid of mijn zienswijze hoeft dus niet jouw zienswijze te zijn of te worden. Het is juist belangrijk dat jij je eigen weg hierin gaat volgen, jezelf nog beter leert kennen en je eigen waarheid gaat vinden. BDSM is geen einddoel maar een leerzame weg vol verwondering en verbazing.

En misschien kan dit lesboek een inspiratie voor je zijn of een praktisch naslagwerk voor bepaalde handelingen. Gewoon als een kleine houvast. Als jij je eigen pad gaat bewandelen, zal je ontdekken dat BDSM ongrijpbaar is. En zodra je denkt dat je de waarheid hebt gevonden of dat je snapt hoe het zit, dan blijkt het even later toch weer een beetje anders te zijn...

... en dat maakt BDSM zo enorm intrigerend en interessant. Geniet van de reis en de ontmoeting met jezelf.

Meesteres Moriah

Dankwoord

Ik wil graag als eerste mijn partner/sub bedanken. Voor zijn liefde, geduld, ruimhartigheid en zijn prachtige onderdanigheid, naar mij. Er is op deze wereld geen dominantere en eigenwijzere sub dan hij. En dat maakt hem de leukste. Hij is de lach op mijn gezicht. Iedere dag opnieuw.

Ook mijn zoon wil ik bedanken, omdat hij mij, ondanks dat hij alles weet, gewoon een normale moeder vindt. Tegen het saaie af.

En de vader van mijn zoon wil ik bedanken, omdat hij altijd alles voor mij doet, wat ik hem ook vraag. En hij is niet eens een sub.

Mijn slavin wil ik bedanken, omdat zij altijd voor mij klaar staat en nooit moe wordt van mijn ongeremde enthousiasme om steeds aan nieuwe dingen te beginnen.

En natuurlijk wil ik alle subjes, slaven en sissy's bedanken die in de afgelopen jaren één of meerdere keren voor mij hebben gestaan en waarmee ik prachtige, intense momenten heb mogen beleven. Jullie vertrouwen in mij, was prachtig om te mogen ervaren. En wat hebben we het vaak leuk gehad met elkaar!

Ik hoop met jullie allemaal nog vele mooie, intense en bijzondere momenten te mogen delen.

Omarm jezelf, wees trots op wie je bent

Jaren geleden vond ik een deel van mijzelf terug, wat ik in de loop van mijn leven diep had weg gestopt. Jarenlang was ik achtervolgd door de woorden: “Jij bent zóóó dominant!” als in een beschuldiging. Ik kreeg daardoor een hekel aan deze eigenschap, zag het als een tekortkoming. Vond dat ik moest veranderen, toegeeflijker en meegaander moest worden. Om nog maar te zwijgen van mijn aangeboren sadisme. Dat was al helemaal een gevoel dat er niet mocht zijn. Want genieten van pijn, is natuurlijk “*not done*” en een man voor je laten kruipen, knielen en je voeten laten kussen, dat is natuurlijk helemaal maatschappelijk niet geaccepteerd. Het idee alleen al. Ik was vast gek. Of op z’n minst spoorde ik niet. Deze krampachtige en geforceerde verandering maakte mij echter niet gelukkiger en de ene na de andere vanilla relatie sneuvelde.

De emotionele worsteling ging door, tot ik via een datingsite een sub had ontmoet die mij allerlei vragen stelde over BDSM. Al die jaren daarvoor had ik naar iets gezocht, maar nooit gevonden. Iets wat ik zelf omschrijf als een overtreffende trap van liefde. Een intensiteit die ik in een normale relatie niet kon vinden maar waarvan ik overtuigd was dat het bestond. Door de vragen van deze sub kreeg mijn zoektocht een naam en merkte ik dat ik niet alleen was. Na al die jaren kon ik mijzelf eindelijk als volledig omarmen. Zelfs mijn aangeboren dominantie en sadisme, waar ik me al die tijd tegen had verzet, kon ik liefdevol omarmen. Het voelde compleet toen ik kennis maakte met de woorden “BDSM”, “Meesteres” en “Femdom”. Het voelde als thuiskomen, een warm bad, een hernieuwde kennismaking met mijzelf maar dan nu als compleet. Maar hierdoor begon mijn zoektocht eigenlijk pas echt.

Met de sub is het nooit iets geworden maar hij had wel het zoeklichtje in mij laten ontvlammen tot een reusachtig vuur. Dus ging ik op zoek naar informatie en ik was een bodemloze put, een onverzadigbare spons (volgens mijn slavin ben ik dat overigens nog steeds). Ik slurpte alle informatie en ervaringsverhalen naar binnen maar vond bij lange na geen antwoorden op die enorme lijst aan vragen, waar ik zelf mee rondliep. En hoe meer informatie ik vond, hoe meer vragen erbij kwamen. Filosofische en psychologische vragen maar ook hele basale vragen, als “Hoe vaak sla je iemand met een zweep?”, “Hoe werkt elektro?” En kan het kwaad?, of “Wat is in hemelsnaam cuckold? En hoe kan de cuck dit leuk vinden?” Maar nergens kon ik een bevredigend antwoord vinden. Dus ging ik op zoek naar gelijkgestemden en ik sprak met tientallen, misschien zelfs wel honderden mensen. Dominanten, subjes (vrouwen en mannen), switches en ik leerde steeds meer en meer.

Maar dat was slechts de theorie, nu de praktijk. Want ik weet niet hoe het met jou zit, maar ik had toch wel wat schroom om “zomaar” een zweep te pakken en iemand op zijn reet te meppen. Want hoe bouw je zoiets op? Hoe hard sla je eigenlijk? Dat ik het leuk zou vinden, dat vertelden de vlinders in mijn buik wel, maar hoe ging ik dit aanpakken?

Maar Gods wegen zijn ondoorgrondelijk, want toen ik met een hoofd vol nieuwsgierigheid rondliep, ontmoette ik een andere sub en hij nodigde mij uit een sessie bij te wonen bij een professionele Meesteres. Wauw! Die vlinders in mijn buik waren niet meer te stoppen, ik

kocht direct een leren korset en wat andere kinky stuff en telde de dagen af naar dat ene moment...

... en dat ene moment ging niet door. Subje ging door zijn rug en kon niet naar die sessie. En heel even leek de wereld donker te worden. Heel, heel even. Tot er een stemmetje in mijn hoofd zei: "Zielig voor hem, maar jij gaat nu door!" Dus nam ik contact op met die professionele Meesteres en boekte bij haar een soort workshop voor dominanten. Via Facebook duikelde ik een volslagen onbekend oefensubje op, die maar al te bereidwillig was met mij mee te gaan. En daar stond ik dan op de stoep van de SM Club Doma in Den Haag.

Wat een geweldige middag is dat geworden. Ik genoot intens. Mijn glimlach leek vastgeplakt op mijn gezicht van het begin tot het einde. Wat een heerlijk gezicht om een ander te zien lijden voor jou... wat een genot is het te luisteren naar het gekreun van zijn overgave en wat is het een bevrijding om je sadistische gevoel vrij te laten...

Wauw... hier kon ik nooit genoeg van krijgen. Ik wilde meer!

Dus deze dag eindigde met een vraag of de club nog een Meesteres kon gebruiken. En het antwoord was "Ja".

En ondanks dat ik zo bleu was als een puppy en ik totaal niks wist van "hoe het hoort" ging ik aan de slag als Pro Dom en volgde daarin mijn eigen pad. Ik leerde in een sneltreinvaart allerlei technieken en vond enorm veel dingen leuk. Of het nou ging om een zweepsessie, sounding, analplay of het zetten van naalden. Ik wilde alles leren. En hoe meer ik er mee bezig was, hoe leuker ik het vond. Ik ging naar speelfeesten, leerde steeds meer mensen kennen en genoot...

En nee, het was niet alleen rozengeur en maneschijn. De BDSM-scene is net de normale wereld. Dus ook daar loopt gespuis rond en nemen een aantal mensen het niet zo nauw met de waarheid. Bijvoorbeeld de vele subjes die enorm veel van je tijd opeisen en energie bij je wegzuigen maar nooit tot een afspraak komen. Of subjes die liegen over hun hele leven en daarmee met je gevoel spelen. Maar los daarvan was het een intense, vernieuwende en vooral leerzame periode.

Omdat ik zelf door vallen en opstaan wijs was geworden en informatie uit alle hoeken en gaten vandaan heb moeten halen, besloot ik een website op te zetten (BDSMforyou.nl) om mijn kennis en ervaring te delen. Daar is op een later moment ook Femdom-Lifestyle.nl bij gekomen, een site die zich specifiek richt op de Femdom-beleving. Het delen van informatie vond ik echter nog steeds niet ver genoeg gaan, want theorie blijft slechts theorie. Dus besloot ik ook workshops te gaan geven om mijn ervaring met anderen te delen. Veelal aan koppels die hun weg in de BDSM wilden vinden, maar ook aan beginnende dominanten of zoekende subs. Superleuk om te doen en iedere keer was dat weer erg bijzonder.

De liegende, zuigende subjes gingen mij echter uiteindelijk toch opbreken, net als de jaloezie binnen de scene. Dus hing ik na een paar jaar mijn commerciële cane aan de wilgen. Niet lang daarna kwam ik de liefde van mijn leven tegen, tevens sub, dus mijn BDSM beleving ging gewoon door, alleen niet meer commercieel. Na een paar jaar kwam daar een vaste slavin bij. Kortom, ik leefde mijn leven, genoot van de liefde en ons intense samenzijn. Mijn

speeltjes breidden zich steeds verder uit tot ons huis er te klein voor werd en toen kwam er een moment dat in één keer alle puzzelstukjes in elkaar vielen.

Dat begon bij een onrust in mij. Ik vond het spelen met mijn sub en slavin superleuk maar ik miste soms ook de interactie en uitdaging van het onbekende. Ik miste het plezier en intensiteit van het geven van BDSM workshops, want dat had ik altijd met ontzettend veel plezier gedaan. En ineens was daar dat moment, het moment dat mijn grote liefde een klushuis ging kopen om hier een speelhuis voor mij van te maken (mijn grote droom). En dit moment viel zo'n beetje samen met het besluit weer commercieel aan de slag te gaan op gebied van het geven van workshops! Workshops aan koppels maar ook aan beginnende dominanten en subjes.

Niet lang daarna besloot ik dit lesboek te gaan schrijven, voor iedereen die de stap naar een workshop nog te groot vindt. Vol tips, informatie en inspiratie! En als je na het lezen van dit boek denkt: "Potverdorie ik wil er niet alleen over lezen, ik wil het ook gewoon gaan doen!" Dan boek je gewoon alsnog een privé workshop bij mij! Die wordt volledig op maat voor jou (of jullie) samengesteld.

Maar lees eerst lekker verder, want hopelijk kan ik je met mijn woorden en ervaring, houvast geven in deze magische wereld. Want dat is het.

De wereld van BDSM

Wat is BDSM?

BDSM is enorm veelomvattend. Maar wat is BDSM dan precies? Dat is nog best lastig uit te leggen. Ja, dat het een afkorting is van Bondage, Discipline, (Domination/submissive), Sadisme & Masochisme, dat is evident. Maar dat zegt nog niet zoveel. Sommige zullen BDSM omschrijven als “kinky seks”, maar daarmee wordt de ware beleving écht tekortgedaan. En hoewel voor iedereen de invulling van BDSM anders zal zijn, is het meer dan een spannend pleziertje.



BDSM draait volledig om balans, net als de dualistische wereld waarin we leven. Alles om ons heen, draait om balans, de aantrekking van tegengestelde belangen. Al hebben we dat misschien niet altijd in de gaten. Denk maar aan donker en licht, dag en nacht, goed en slecht, et cetera. Er is altijd een streven naar de juiste balans, een natuurlijk compenseren. En dat hebben wij mensen ook. Ook wij streven naar een natuurlijk evenwicht, balans in ons leven. En zodra die er niet is, wanneer we in disbalans zijn, dan voelen we ons niet prettig.

Maar waardoor ontstaat die disbalans dan? Natuurlijk kunnen daar meerdere oorzaken voor zijn, externe invloeden maar het kan ook in onszelf ontstaan. Ieder mens wil graag gezien en geaccepteerd worden zoals hij is. Maar dat kunnen we pas van een ander verwachten, als we ook onszelf als geheel kunnen (willen én durven) zien. Mensen zijn niet alleen maar goed, we hebben net zo goed slechte eigenschappen. Of op z'n minst, minder goede eigenschappen. Je kunt je daarom afvragen of begrippen als goed/slecht dan wel een waarde hebben. Want als er een natuurlijk streven bestaat naar balans, betekent dit dat hoe

meer “goed”, er ook meer “slecht” zal zijn. En bij het aantrekken van meer “slecht”, is “goed” dan nog wel “goed”? En andersom geldt dit natuurlijk precies zo. Als betekent dat bij meer “slecht” er ook meer “goed” zal komen, is “slecht” dan nog wel zo “slecht” wanneer het een aanjager is van “goed”?

Maar ik wil het niet te filosofisch maken, het is echter wel goed te weten hoe balans werkt. En hoe belangrijk dit voor ons is. Het is onlosmakelijk verbonden aan ons bestaan. Maar hierin ligt ook het begin van acceptatie van (en door) de ander. Want hoe kun je van een ander verwachten dat hij je omarmt als volledig, als je dat bij jezelf niet kunt?

Het streven naar balans zien we dus ook terug binnen de BDSM. Kijk maar naar de D/s, het vormt een pure symbiose. De één vult de ander aan en hoe hoger de één, hoe dieper de ander. Samen verantwoordelijk voor één geheel. Ik vergelijk het wel eens met een perfecte cirkel. Die cirkel is voor de helft gevuld met een D-iets en voor de andere helft met de s-iets. Samen vormt het een volledige cirkel waarbij het niet uitmaakt waar het iets van de één of het ander zich bevindt, omdat het uiteindelijk één perfecte cirkel vormt.

Ogenschijnlijk heeft de D de teugels in handen en leidt hij de s, maar het is de s die vooraf de piketpalen heeft geslagen waarin de D zich kan bewegen. En natuurlijk kunnen de grenzen van overgave bewandeld worden en waar mogelijk opgerekt, maar als de D de piketpalen volstrekt negeert en volledig de eigen zin doen, is er geen sprake meer van consensus. Dan is het gewoon mishandeling. Of vrijheidsberoving. Of...

Als je dieper in de verschillende lagen van de BDSM beleving duikt, kun je zomaar tot de ontdekking komen dat de D in dit geval misschien wel meer voor “Dienstbaar” staat en de s voor “sturend”. Overigens is daarover een prachtige film gemaakt “The Duke of Burgundy”. Absoluut een aanrader om een keer te kijken. Deze film weet dit feilloos weer te geven.

De lijn tussen “macht en overgave”, “dienstbaar en sturend” is dus best dun omdat de basis altijd ligt in “consensus” van beide kanten. En juist die consensus (overeenstemming) maakt het cruciale verschil tussen BDSM en mishandeling. Andere aspecten die belangrijk zijn binnen BDSM zijn natuurlijk veiligheid, vertrouwen en je verstand erbij houden! Want BDSM kent risico’s, dat moet je vooraf aan beide kanten incalculeren. En de verantwoordelijkheid ligt bij beiden. Niet alleen bij de D. Want of je nu dominant bent of onderdanig, ook binnen de BDSM ben en blijf je verantwoordelijk voor je eigen leven.

BDSM is een ruim begrip en er vallen allerlei verschillende belevingen onder. De grote lijnen zijn natuurlijk verwerkt in de afkorting: Bondage, Discipline, Sadisme en Masochisme. Deze woorden draaien om vrijheidsbeperking en pijn. Maar BDSM gaat veel verder dan dit. Denk bijvoorbeeld aan vernedering en/of sissification, dienstbaarheid, ageplay of... ach het is te veel om op te noemen.

In de loop van de jaren heb ik gemerkt dat er allerlei soorten subs zijn. Ik noem er hier een paar als voorbeeld, maar je zult merken dat er nog veel meer belevingen zijn. Het is dus heel belangrijk in je achterhoofd te houden dat er niet “één soort sub” bestaat. En dus ook geen “One size fits all”-beleving. BDSM gaat zoveel verder dan het zwaaien met een zweepje in een kinky outfit.

Maar terug naar de verschillende soorten subs:

Pijnslaaf (masochist)

Deze persoon haalt zijn opwinding voor een groot deel uit pijnprikkels. Hij geniet van de natuurlijke drugs die zijn lichaam aanmaakt en hij is trots op zijn "marks". Zijn striemen vormen een bewijs voor zijn "zijn".

Lustslaaf

Deze persoon haalt zijn opwinding uit bepaalde fetisj, het erotiseren van de dominant en ziet BDSM vooral als een verlengstuk van de vanilla seks, maar dan met een kinky touch.

Nikser

Deze persoon gaat voor de mentale pijniging, de vernedering. Soms kunnen pijnprikkels versterkend werken maar hij geniet daar niet van, zoals de pijnslaaf dit wel kan. Onder deze noemer kan ook het sissysletje vallen, middels sissification (ontmannelijking). Maar Sissy's vind je ook veel onder de poetsklaafjes.

Femdom slaaf

Deze persoon wil vooral lijden voor de dame en dit op allerlei manieren tonen. Hij zit een beetje tussen de pijnslaaf, de geldslaaf, de poetslaaf en de nikser in, want zijn beleving is een combinatie van pijnprikkels, dienstbaarheid, verwennerij en vernedering. "Alles" om haar te behagen.

Poetsklaafje

Deze persoon wil vooral dienstbaar zijn, maar wel afgestraft worden als hij iets niet helemaal goed doet. Zijn opwinding ligt echter niet in de pijnprikkels. Zijn opwinding ligt vaak in het dragen van bepaalde (veelal vrouwelijke) kleding en vaak in combinatie met het dragen van high heels. Deze vorm zie je veelal bij mannen. Vaak gaat dit verlangen samen met het verlangen een gewillig sletje (voor jou) te zijn.

Geldslaven (Paypig)

Deze personen willen de pijn vooral in "hun portemonnee" voelen. Helaas zie ik, dat dit vooral is opgepakt als een 'makkelijk verdienmodel', maar niks is minder waar. Als je dit goed wilt doen, vergeet dat een behoorlijke dosis mensenkennis, empathie en goede kennis van de psyche van de mens. Ik kom hier later op terug onder het kopje "Findom".

De wereld is niet zwart/wit en dat geldt dus ook voor deze onderverdeling. Het ligt natuurlijk allemaal veel genuanceerder. Maar het is wel belangrijk dat je weet dat er verschillen zijn. En hoewel de scheidslijn soms dun is en er allerlei overlappingsen kunnen zijn, is het belangrijk dat je met deze verschillen rekening houdt. Want een pijnslaaf kan zomaar niks met vernedering hebben en een nikser kan juist een enorme piepmuis zijn als het aankomt op pijnprikkels.

En denk je dat je weet wat je subje nodig heeft, dan zou het kunnen dat je voor verrassingen komt te staan, want dit kan zomaar van de ene op de andere dag verschillen. Er zijn allerlei factoren (ook van buitenaf) die invloed hebben op de beleving. Denk bijvoorbeeld aan drukte, vermoeidheid, andere baan, gezondheid, noem maar op. En dat geldt dus ook voor de dominant. Ook die kan een keer de dag niet hebben, moe zijn, geen zin, noem maar op. Je zult merken dat een pure BDSM beleving iedere keer kan verschillen in intensiteit, al zou je steeds opnieuw hetzelfde doen. Alles draait om energie. Je eigen energie, de energie van de ander en de gezamenlijke energie. Als je daarvoor open kunt staan, kan dit je leidraad zijn. In combinatie met de signalen die de sub afgeeft. Kreunen, kermen, oogopslag, fysieke reacties, kortom alle verbale – en non-verbale communicatie geven je een leidraad en houvast. Het is dus belangrijk dat de dominant niet alleen sensitief is maar ook empathisch en liefdevol. Hoe sadistisch het ook kan zijn. En ja, dat klinkt tegenstrijdig maar dat is het niet. Daarom is BDSM zo intrigerend en soms moeilijk te begrijpen. Het hangt namelijk vol tegenstellingen aan elkaar en laat zich maar moeilijk vangen in een duidelijk verhaal.

Wat is Femdom?

Femdom is in het kort gezegd een manier van leven, waarbij de vrouw dominant is aan een submissive of onderdanige. Femdom is een afkorting van de woorden FEMale DOMination. Als je uitgaat van een natuurlijk streven naar evenwicht, is Femdom (mentale dominantie) een logisch antwoord op de natuurlijke fysieke dominantie van een man.



Het is best vreemd dat er nog maar zo weinig bekend is over Femdom en dat het vooral wordt gezien als een term (of stroming) uit de BDSM-wereld. Google maar eens op het woord “Femdom” en je zult merken dat het slechts een handjevol resultaten oplevert, veelal vanuit de seks- of porno-industrie en nauwelijks inhoudelijk of informatief.

Femdom is echter veel meer dan een spannend spel, het is een lifestyle, een manier waarop je in het leven staat, een overtuiging waarmee je wordt geboren. Net als homofilie of transseksualiteit. Voor veel mensen is dat (nog) niet duidelijk, die zien Femdom vooral als “spannende hobby”, “seksuele voorkeur” of “fetisj”. Daarmee wordt deze “*way of life*” behoorlijk tekortgedaan. Misschien is Femdom wel het grootste taboe in deze mannenwereld, en wellicht de reden waarom vrouwen eeuwenlang – in deze mannen georiënteerde maatschappij – worden onderdrukt.

Naast de term Femdom kun je ook het begrip *Female Supremacy* tegenkomen. Hoewel de termen door elkaar worden gebruikt is er een (klein) verschil tussen Femdom en Female Supremacy. In beide gevallen kan het gaan om een levenswijze waarbij de vrouw bepalend en dominant is, waarbij Femdom vaker wordt gebruikt wanneer er een combinatie is met

commercie en/of seksualiteit. Female Supremacy wordt meer gebruikt om de levenswijze aan te duiden, waarbij de seksuele beleving van ondergeschikt belang lijkt. Bij Female Supremacy wordt ervan uitgegaan dat vrouwen (mentaal) sterker zijn dan mannen.

Ook binnen Femdom of Female Supremacy vind je het streven naar een natuurlijke balans. Zo heeft de natuur bepaald dat er vrouwen zijn en mannen. Vanuit de oermens is de man “ontworpen” voor de jacht (extern gericht) en de vrouw voor het verzorgen van het thuisfront (intern gericht). Deze fundamentele basistaken heeft ons beiden specifieke eigenschappen gegeven. De man is fysiek sterker, de vrouw mentaal. De man heeft een scherpe focus op één punt, terwijl de vrouw in één oogopslag een groter bereik heeft. De sterkere mentale capaciteiten van de vrouw zie je bijvoorbeeld nog steeds terug in de puberteit, waarbij meisjes zich veel sneller ontwikkelen dan jongens.

Het één is niet beter dan het andere. Anders is gewoon anders. We vullen elkaar aan en het bepaalt niet de waarde van ons zijn. Helaas zijn mannen – eeuwen geleden – vrouwen als bedreiging gaan zien. Neem Petrus, de grondlegger van de Katholieke Kerk. Petrus was een vrouwenhater. Geen wonder dat er in de Rooms Katholieke kerk nog steeds geen vrouwen als kardinaal of paus kunnen worden gekozen. De onderdrukking van vrouwen is al eeuwen aan de gang en in veel landen viert dit nog steeds hoogtij. Echter ook in Nederland, ons “vrije land” waar mensen roepen over “rechtvaardigheid en gelijkheid” is er nog heel wat te verbeteren op dit gebied.

Het lijkt lastig te zijn om elkaar te accepteren en waarderen om wat we zijn. Dat zie je in het klein binnen relaties (de drang om de ander te willen veranderen, vormen, naar jouw wensen) maar dat zie je grootschalig terug in oorlog en geweld. Maar juist de verschillen maken ons krachtig. We hoeven niet in alles uit te blinken, we zijn goed zoals we zijn. Mannen en vrouwen zijn anders maar gelijkwaardig aan elkaar. Zelfs binnen de Femdom of binnen een D/s. We zijn immers onlosmakelijk aan elkaar verbonden. We hebben alleen een andere taak, een taak die nauw aansluit bij onze kracht en talenten.

En als we willen dat we volledig geaccepteerd worden in ons volledige zijn, dat we “gezien” worden, laten we dan beginnen met onszelf liefdevol te omarmen en te accepteren dat we anders *mogen* zijn. Want helaas heerst er nog steeds een groot taboe op Femdom, omringd door vooroordelen en gevoed door desinformatie.

Binnen de Femdom draait het dus om de dominante positie van de vrouw en de onderdanige plek van de man. Dat kan gepaard gaan met het geven van pijnprikkels maar dat is niet noodzakelijk. De Femdom relatie kan zich ook beperken tot dienstbaarheid of aanvaarding van de ongelijke mentale machtsverhouding. De vrouw is degene die het beslissende en laatste woord heeft. In sommige Femdom relaties kan kuisheidscontrole een belangrijke rol spelen, maar is zeker niet noodzakelijk. Hierover in het hoofdstuk over kuisheid en cuckold meer.

Een Femdomslaaf wil laten zien dat hij “alles” voor haar over heeft, bijvoorbeeld in zijn lijden. Dit betekent niet dat hij, zoals bij een masochist wel het geval is, geniet van pijn. Hij kan echter wel opwindning ervaren vanuit het idee dat hij deze pijn “voor haar” ondergaat. Dit geldt bijvoorbeeld ook voor biseksuele handelingen. Een Femdomslaaf hoeft op zich geen

biseksuele gevoelens te hebben, maar kan wel degelijk opgewonden raken van het idee dat hij deze handelingen voor haar moet uitvoeren of ondergaan.

Bij een Femdomslaaf ligt de focus bij de dame, hij ondergaat voor haar en zij bepaalt. Dit is zijn beleving, dat de werkelijkheid altijd genuanceerder ligt is evident. Natuurlijk houd je ook als Femdomlady het belang van de ander voor ogen. Je kunt wel heel stoer roepen “Ik bepaal” – en dat is ook precies wat hij wil horen – maar... in werkelijkheid speelt zijn belang een evenzo grote rol. Eigenlijk draait het allemaal om perceptie. En daarom kun je je afvragen of de D van dominant niet eerder de D van dienstbaar is.

De ware beleving laat zich moeilijk vangen in woorden, je moet het voelen, doorleven. Op zoek naar je eigen weg hierin, je eigen antwoorden vinden. Dat is juist het mooie van BDSM, het gaat veel dieper dan de oppervlakkige lagen. Je kruipt niet alleen onder de huid, maar ook in het hoofd van de ander.

Voor de Femdomlady worden verschillende namen gebruikt, de meest voorkomende zijn: Meesteres, Domina, Mevrouw, Lady, Godess, Dame, Queen en Prinses. De benamingen voor de onderdanige kunnen zijn: sub of slaaf (of iets wat jij leuk vindt).

Wat is Findom?

Findom is een relatief nieuwe stroming binnen de BDSM. Het is een combinatie van twee woorden: Financieel en Domineren. Een beleving waarbij de onderdanige wordt “gedwongen” zijn geld aan haar te geven. De sub, binnen de Findom doorgaans “Paypig” genoemd, wil namelijk graag financieel de dominant behagen. Het gaat hierbij doorgaans om mannelijke spaarvarkentjes en vrouwelijke dominanten. Persoonlijk heb ik nog nooit een vrouwelijke paypig gezien, maar dat wil natuurlijk niet zeggen dat ze er niet zijn. Net als voor de geldslaaf worden ook voor de dame verschillende benamingen gebruikt, zoals: Findom Meesteres, Geld Meesteres, FinDomme, GeldDomme of Bazin.



De paypig haalt zijn opwinding uit het feit dat hij betaalt voor de luxe van de Dame. Het geeft hem het gevoel van nederigheid en dat hij zelf niks waard is. Denk nu niet dat geldslaven roekeloze sloebbers zijn, want niks is minder waar. De kans is groot dat de paypig aan de andere kant juist hele serieuze en behoedzame mannen zijn. Want ook hier draait het vaak om de balans. Het gaat de paypig niet om seks te willen kopen middels dure cadeaus, maar hij doet het uit een verlangen aan het gevoel niks te willen zijn en vol bewondering naar de Dame op te kunnen kijken. Dat hij een bijdrage mag leveren aan haar luxe bestaan, kan hem een gevoel van opwinding geven.

Het is dus een beetje anders dan Femdom, waarbij de Femdom slaaf zijn “Godin” wil behagen en verwennen, vanuit hemzelf. Als teken van zijn verafgoding. Daar ligt dus een ander gevoel aan ten grondslag. Zou je een Femdom slaaf als een paypig gebruiken, dan sla

je toch de plank een beetje mis. Bij een Femdom slaaf komt het doorgaans uit hemzelf, hij wil zijn Lady verwennen omdat hij tegen haar opkijkt. Bij de paypig ligt dit anders, hij vindt het geweldig als hij wordt opgedragen haar lunch te betalen (waar hij niet bij mag zijn) of die prachtige schoenen. Geld waar hij zelf hard voor heeft moeten werken, en dit zuurverdiende geld wordt aan haar uit gegeven. Aan een vrouw waar hij nauwelijks in de buurt mag komen. Het gevoel van vernedering en spijt gaat gepaard met opwinding en pijn.

Zijn giften zijn een spiegel van zijn toewijding. En hoe meer pijn en ontberingen hij moet ervaren, hoe groter zijn verlangens de dame nog meer te *pleasen*. Je snapt dat hier het risico van een verslaving in zit want een mens heeft van nature steeds meer nodig om tot hetzelfde gevoel te kunnen komen. Het is dus belangrijk dat de Findom Lady vooraf inzage heeft gekregen in zijn financiële situatie en daardoor precies weet hoe ver ze kan gaan en weet waar de grenzen van het verantwoordelijke liggen. Want grenzen opzoeken en een tikkeltje oprekken is prima, maar daar ver overheen gaan, heeft niet zo veel meer te maken met Findom. Dan ben je opzettelijk iemand zijn leven aan het ruïneren om jezelf te verrijken. Dat heeft niks meer met Findom te maken, dan is de verantwoordelijkheid weg, de consensus foetsie en zijn het gewoon criminele praktijken die in het strafrecht thuishoren.

Findom draait, net als bij Femdom, om macht en overgave. De Dame vindt het heerlijk om verwend te worden en de geldslaaf vindt het heerlijk om haar in al die luxe te voorzien. De paypig moet er voor zorgen dat haar niks aan luxe ontbreekt en zal daar veel voor over hebben.

Er wordt nog wel eens makkelijk gedacht over Findom. Dat zie je bijvoorbeeld terug op social media waarbij dames “bedelen” (mijn interpretatie) om geld voor een kop koffie of andere kruimels. Naar mijn mening heeft dit niks te maken met Findom. Bij Findom gaat het, net als bij Femdom, voor een groot deel om de mentale beleving. Je moet in het hoofd van de paypig kunnen kruipen, onder zijn huid terecht komen. Het is een beleving waarbij je goed moet weten hoe je het moet spelen, want het luistert nauw. Findom is voor minstens 75% een mentale beleving. Het is daarom belangrijk vooraf iemand goed te leren kennen, te observeren, in de psyche van die ander te kruipen om zijn juiste verlangens te kunnen ontdekken. Het gaat bij deze beleving namelijk niet om een handje kleingeld. En het is ook zeker géén makkelijk verdienmodel, want als je het goed wilt doen, kan dit behoorlijk tijdrovend zijn. Een goede Findom vind je niet zo snel. En er lopen helaas heel veel fakers rond.

Een goede Findomlady is van nature dominant, empathisch, intelligent, creatief en sociaal. Ze geniet van haar macht en de luxe om haar heen. Als FindomMeesteres is het handig om steeds meer informatie over je spaarvarkentje te vergaren wat je kunt gebruiken. Maar je kunt ook gebruik maken van praktische kennis, zoals: “Hoe neem je de computer over van een ander?” Hier is namelijk bepaalde software voor. Misschien moet je spaarvarken deze voor je installeren? Maar het is ook handig om te weten hoe je anoniem een rekening opent, zoals bijvoorbeeld Paypal. Houd er echter rekening mee dat Paypal dit soort praktijken niet steunt en je dus het risico loopt dat je account wordt geblokkeerd.

De grens tussen afpersing en vrijwillig de zakken leegschudden kan soms vaag zijn en soms zelfs schuren of over het randje gaan. Het is dus noodzakelijk altijd een goede afweging te blijven maken waarbij je niet alleen je eigen belang maar ook die van een ander blijft zien. Hij geeft immers zijn basiszekerheden uit handen, dat is nogal wat. Het vergt behoorlijk wat inzicht om langs die grens te lopen, want hoe houd je de spanning hoog en blijft het toch vrijwillig? Uiteindelijk draait het ook bij Findom om vrijwilligheid van beide kanten.

Voor buitenstaanders zal het soms moeilijk te begrijpen zijn, maar uiteindelijk draait het om macht en overgave, vertrouwen en kwetsbaarheid. In veel gevallen zal er worden gewerkt met een contract waarbij de sub precies weet wat er van hem wordt verwacht. Hoe dit contract eruit ziet, zal bij iedereen verschillend zijn. Het zal doorgaans worden opgesteld aan de hand van de mogelijkheden en wensen. Belangrijk dat de Findomme vooraf goed inzicht krijgt in de financiële ruimte van haar spaarvarkentje.

Heb je helemaal de smaak als Findomme te pakken gekregen? Dan bestaat er zelfs een speciaal platform (www.findoms.com) waar Findoms en Paypigs elkaar kunnen ontmoeten. Natuurlijk moet je wel opletten dat je geen faker tegen het lijf loopt, want ook die zijn er genoeg. Waar geld te halen is, zijn er genoeg aasgieren nabij.

Van beide kanten is het lastig een betrouwbare partner hierin te vinden. Want het is voor de dominant net zo lastig. Er lopen ook genoeg fake geldslaven rond. Die wel van alles beloven maar uiteindelijk niks nakomen en je hiermee van heel veel tijd beroven. Een goede match vinden luistert nauw en is en blijft lastig. Juist omdat het hier primair om geld draait. Vertrouwen blijft een cruciale rol spelen.

Het is nu duidelijk wat de paypig uit deze beleving haalt, maar wat haalt de Findomme hieruit? Zij vindt het natuurlijk heerlijk om verwend te worden met allerlei luxe en verwennerijen. En mocht je denken dat dit makkelijk verdiend is, dan kijk je er toch een beetje te simpel naar. Want het vergt behoorlijk wat tijd en energie voor de Findomme om op geraffineerde manier het geldslaafje te bespelen. Nog los van het beeld wat zij moet neerzetten. Geen enkele vrouw komt namelijk uit bed met een verzorgd uiterlijk. Daar gaat tijd, geld en moeite in zitten.

En ik denk... dat de inbreng van de ware Findomme nog wel eens wordt onderschat...

Wat is een fetisj?

Een fetisj verwijst naar een sterke fixatie (of fascinatie) voor een bepaald object, lichaamsdeel of activiteit, die seksuele opwinding veroorzaakt of daarmee is geassocieerd. Dat is een behoorlijke mond vol. Samengevat kun je zeggen dat er bij een fetisj sprake is van een bepaalde versterkte fascinatie in combinatie met seksuele opwinding.



Het concept van fetisjisme komt oorspronkelijk uit de antropologie. Hier verwees het naar de toewijzing van magische of religieuze eigenschappen aan bepaalde voorwerpen. Binnen de BDSM verwijst fetisjisme specifiek naar een seksuele fixatie.

Er zijn enorm veel verschillende fetisjen, je kunt het zo gek niet bedenken en het bestaat. De meest voorkomende zijn:

Voetfetisj (met stip op nummer één)

Leerfetisj

Latexfetisj

Spanking

High heels fetisj

Maar naast deze vijf zijn er nog honderden anderen. Een fetisj hoeft overigens niks met BDSM te maken te hebben, echter binnen de BDSM kan er wel mee gespeeld worden en daardoor een extra versterkende werking hebben.

Helaas staat fetisjisme vaak negatief bekend, maar in principe is er natuurlijk niks mis mee zolang het niet schadelijk is en wordt beleefd tussen instemmende volwassenen (en niemand pijn of leed wordt aangedaan, tenzij dat op een veilige en consensuele manier deel uitmaakt van de fetisj). Het is ook niet dat je een keuze hebt, je kunt er zelf weinig aan doen dat je een fetisj hebt. Je wordt er weliswaar niet mee geboren, maar ze ontstaan vanzelf in

de loop van de tijd. Soms door een trauma en soms is het er gewoon en is het niet te herleiden waar het vandaan is gekomen. Zolang je er niemand mee kwetst of pijn doet, is dat helemaal prima.

Je kunt als dominant gebruik maken van deze fascinatie. Wanneer je weet dat iemand een leerfetisj heeft, kun je zijn opwinding bij voorbaat verhogen door een lederen outfit aan te trekken. Maar het mes snijdt aan twee kanten. Als iemand een leerfetisj heeft en je verschijnt in een sexy kanten babydoll, sla je de plank behoorlijk mis. Het is dus belangrijk dat je vooraf op de hoogte bent van mogelijke fascinaties. Maak er gebruik van en speel ermee. Geef ze de gelegenheid zoveel mogelijk te kunnen genieten van hun fetisj. Laat ze kijken, voelen, ruiken of misschien zelfs proeven.

Wat is het verschil tussen BDSM en (auto)mutilatie?

Mutilatie is misschien vooral bekend in het woord “automutilatie”, of het met een ander woord “zelfbeschadiging”, het opzettelijk verwonden van jezelf. In de psychologie wordt dit gezien als een uiting van psychische pijn, boosheid of verdriet. Bij mutilatie gaat het echter niet over jezelf maar over beschadigen in het algemeen. In dit geval gaat het over het opzettelijk beschadigen van je sub. Dat hoeft echter zeker niet altijd negatief te zijn.



Vormen van mutilatie

De complete betekenis van mutilatie is:

- 1) Het opzettelijk afsnijden of anderszins verwijderen van lichaamsdelen, groot of klein.
- 2) Beschadiging, verminking, verwonding.

Het gaat hier dus eigenlijk om “blijvend letsel”. Voor velen een no-go (harde grens) binnen de BDSM, maar er zijn natuurlijk wel verschillende gradaties. Mutilatie kan in verschillende vormen voorkomen, denk bijvoorbeeld aan: diepere knifepplay, forced tatoeage, aanbrengen van een (forced) piercing, brandmerken, striemen van het zwepen of het maken van diepere kerven met een naald.

Wat is automutilatie?

Omdat ik het belangrijk vind om dit volledige begrip “mutilatie” uit te leggen, een kleine toelichting.

In de eerste alinea beschreef ik dit al, automutilatie wordt ook wel zelfverwonding of zelfverminking genoemd. Het is het opzettelijk beschadigen van je eigen lichaam. Het kan

een uiting zijn van psychische pijn en verdriet. Het gaat om het letterlijk zichtbaar maken van deze pijn. Soms als een schreeuw om hulp, soms door controle te willen krijgen over de emoties. Het kan door krabben, snijden, branden en in extreme gevallen kan het zelfs gaan om het opzettelijk breken van botten. Bij automutilatie gaat het niet om suïcidaliteit, integendeel zelfs. Het visueel zichtbaar maken van de pijn of controle krijgen op de situatie, is een overlevingsmechanisme.

In de DSM-5 wordt zelfbeschadiging een ‘niet-suïcidale zelfbeschadigingsstoornis’ genoemd en wordt ze gedefinieerd als ‘zelfbeschadiging van lichaamsweefsel, zoals snijden, krassen, branden of bijten, zonder suïcidale intentie’.

Is BDSM ook een vorm van (auto)mutilatie?

Op die vraag zullen verschillende antwoorden gegeven kunnen worden. Zoveel mensen, zoveel meningen. De één zal BDSM inderdaad een vorm van (auto)mutilatie vinden, de sub kiest immers bewust om zich te laten “martelen” of “pijnigen”. De ander zal vinden dat dit niets met elkaar te maken heeft. De diepere lagen van BDSM laten zich niet zo makkelijk vangen, net als de menselijke geest. Er is nog zoveel te ontdekken. Het is echter de intentie, de verwachting, de beleving en de vorm van mutilatie die het verschil maakt.

Als het goed is wordt het als BDSM-beleving als positief ervaren. Zowel de dominant als de sub genieten van dit intense spel. Na afloop houden beiden er een goed gevoel aan over (dat is althans wel de bedoeling). Bijvoorbeeld trots wanneer de naam van zijn Meesteres op zijn kont is getatoeëerd, of wanneer hij als TPE-slaaf een brandmerk heeft gekregen. Maar bijvoorbeeld ook – een minder heftig voorbeeld – de striemen op zijn lijf na een pittige zwepensessie, of de kerven na een pittige knifeplay.

Voor de buitenwereld is een brandmerk misschien ondenkbaar (om de woorden “volslagen krankzinnig” maar niet te gebruiken), maar voor de betrokkenen kan het een prachtige, intense bevestiging naar elkaar zijn: “Jij bent van mij”. Op deze manier kan de uiting van mutilatie zelfs het gevoel van veiligheid bieden “Ik hoor bij haar/hem”, “er is iemand die over mij waakt”.

Controle uit handen geven

Er is echter nog een wezenlijk verschil. Bij (auto)mutilatie (als uiting van pijn) gaat het om het krijgen van controle over jezelf of de heftige emoties. Bij BDSM gaat het juist om de controle uit handen te geven. “Ik ben van U en U bepaalt wat goed voor me is”. De intensiteit van deze vorm van BDSM gaat te ver om die nu even “tussen neus en lippen” uit te leggen.

Als laatste is er nog een groot verschil tussen psychische uiting en mutilatie binnen de BDSM, namelijk het stukje genot. Een masochist haalt genot uit pijn en zal zijn marks met trots dragen.

Automutilatie kan ook een andere grondslag hebben. Denk bijvoorbeeld aan controle op de situatie of als strafmaatregel (boetedoening) om je schuldgevoel te verminderen.

Commerciële BDSM

Werken als een Pro Dom

Een BDSM beleving met je partner is natuurlijk volledig anders dan een commerciële BDSM beleving. Je partner ken je waarschijnlijk door en door, en “foutjes” worden veelal met de mantel der liefde bedekt. Bij een client gaat deze vlieger niet op. Die heeft betaald voor een bepaalde beleving (en waarschijnlijk vooraf hierover gefantaseerd) en wil voor zijn betaling passend beloond worden. Dit kan alleen maar als het voorgesprek zo goed mogelijk is gevoerd. Want alleen als jij weet welke verwachtingen de ander heeft, kun jij hierop professioneel inspelen. Bij een masochist kan dit helder zijn. Zijn beleving is immers gericht op het ervaren van pijnprikkels en het maakt hem niks uit of hij van tevoren weet wat hij kan verwachten.



Echter bij andere onderdanige cliënten kan dit lastig zijn. Want wetenschap is vaak “in strijd” met het verlangen. Vooral de Femdomslaaf wil jou graag de touwtjes in handen geven. Het draait dus vooral veel om perceptie. Hiermee bedoel ik te zeggen dat de ander vooral het idee moet hebben, dat jij degene bent die bepaalt.

Het meest belangrijke moment is dus het voorgesprek. Want in dat gesprek moet jij op subtiele wijze proberen te achterhalen met wie of wat je te maken hebt. En zelfs dan kan het nog gebeuren dat bij gebrek aan zelfkennis, of schroom, er iets anders wordt verteld dan het werkelijke verlangen. Het is dus van groot belang dat je continu de ander blijft lezen zodat je tijdens de sessie nog kunt bijsturen of schakelen naar een andere richting.

Voorbeeld

Door een sub word ik benaderd met de vraag naar een commerciële “nursing” sessie. Ik check of mijn idee bij nursing hetzelfde is als zijn idee. Dus benoem ik verschillende belevingen, zoals needle play, elektro en sounding en hij geeft aan dat dit inderdaad zijn verlangen is. We bespreken verder nog wat kinks van hem (het dragen van een doktersjas en een patiënten jasje) en zijn medische gegevens (bloedverdunners, bloedziekten, hartafwijkingen, et cetera).

Tijdens de sessie zie ik hem niet zozeer genieten van de specifieke handelingen. Naalden vond hij lastig, elektro vond hij eng en het enige dat hij echt lekker vond waren de sounds. Ik zag hem echter wel gefascineerd rondkijken naar pruiken en high heels in de studio. Dus ik speelde daar op in en stelde wat open vragen. Daarbij kwam ik al snel tot de conclusie dat hij eigenlijk richting sissification zou willen gaan. Een volledig andere beleving dan “medical play”. Dus terwijl hij nog in de gynaecologenstoel zat, gaf ik hem alvast een paar high heels aan, een pruik op en wat rode lippenstift en langzaam veranderde ik het spel richting sissification.

De sub bloeide op en genoot enorm. Blijkbaar zat er bij hem nog een blokkade en mocht deze kant van hem er nog niet zijn. Het is dus enorm belangrijk je sub steeds te blijven observeren en hierop in te spelen.

Wat bespreek je in het voorgesprek?

Ontdek zijn verlangen

Als eerste is het belangrijk dat je erachter komt wat de client zou willen beleven. Er zijn niet alleen heel veel soorten subs, er zijn ook gradaties in ervaring. Komt hij er voor het eerst een beetje aan snuffelen, wil hij vooral een kinky ervaring of heeft hij al de nodige BDSM ervaring en weet hij heel goed wat hij wil.

Een voorgesprek duurt zo’n 45 minuten en om de juiste antwoorden te krijgen is het belangrijk dat je snel met hem de diepte in gaat. Houd daarbij in je achterhoofd dat subjes overmoedig kunnen zijn, dat hij schroom kan hebben en/of schaamte. Het is belangrijk dat je hem zoveel mogelijk op zijn gemak weet te stellen, want alleen als hij zich veilig genoeg voelt, kan hij open over zijn verlangen praten en kun jij erachter komen waar zijn verlangen zit.

Wat zijn jouw eisen of grenzen?

Zoals het belangrijk is dat jij weet wat je van de sub kunt verwachten en waar hij zit in zijn verlangens, zo belangrijk is het ook dat jij aangeeft waar jouw grenzen liggen en wat jij verlangt van de ander. Wees helder hierover, zodat de ander weet waar hij aan toe is en wat hij kan verwachten.

Denk hierover vooraf goed na, zodat je niets kunt vergeten tijdens het gesprek. Denk bijvoorbeeld aan dingen als: goede hygiëne (moet hij zich vooraf aan de sessie douchen?), bepaalde no-go's, hoe wil je genoemd worden, respectvolle behandeling, het gebruik van drank, drugs en poppers, et cetera.

Medische check

In het intakegesprek is het ook belangrijk dat er een korte medische check aan de orde komt, waarin bepaalde aandoeningen of medicijngebruik kan worden opgevraagd. Voor het spel is het belangrijk om te weten of iemand bloedverdunners slikt, een bloedziekte heeft, diabetes is en/of hartproblemen heeft. Deze informatie is noodzakelijk voor het bepalen van je spel. Houd hier altijd rekening mee.

Spreek een stopwoord af

Als je eenmaal weet waar hij zit in zijn verlangen en ook zijn ervaring weet (en daarmee de intensiteit kunt bepalen) is het belangrijk dat je met elkaar een code- of stopwoord afspreekt. Kies hiervoor iets wat je goed kunt onthouden. Bijvoorbeeld:

Kleurcode

Groen (gaat prima, mag nog iets harder)

Oranje (pijn is te handelen, maar wordt pittig)

Rood (stop)

Cijfer

Controleer tijdens de beleving naar het niveau door middel van een cijfer (1-10). Een aanvullend stopwoord is hierbij gewenst. Dit kan natuurlijk van alles zijn, zolang het maar niet voor de hand ligt en het dus bewust wordt geroepen.

Bij het afroepen van het stopwoord, ligt het spel volledig stil. Belangrijk om dan even de tijd voor elkaar te nemen en met elkaar te evalueren wat de reden is geweest van het gebruik van het stopwoord.

Checklist intake

Wat is het verlangen? Wat hoopt hij te beleven? Wat voor een sub is hij? → Spelvorm bepalen

Seksuele handelingen? → Piketpaaltjes bepalen

Hoeveel ervaring heeft hij hierin? → Intensiteit bepalen

Wat zijn jouw eisen en grenzen? → Grenzen bewaken

Medische check → Veiligheid bewaken

Welk stopwoord gaan jullie gebruiken? → Vertrouwen geven