

Algemeen			
Naam	_____		
Leeftijd	_____		
Lengte	_____		
Gewicht	_____		
Bril	Ja/Nee	Rookt	Ja/Nee
Verslaafd	Ja/Nee	Aan	_____
Chronische ziekte	Ja/Nee	Ziekte	_____
Medicijnen	Ja/Nee	Naam	_____
Voorkeur Meesteres	_____		
Seksuele voorkeur	_____		

Uitleg invullen formulier	
NEE	Wil dit absoluut NIET doen
0	Heeft er totaal geen interesse voor
1	Geen voorkeur maar weigert niet
2	Geen voorkeur, maar wordt niet warm of koud
3	Spannend, geen ervaring, maar staat er wel voor open
4	Opwindend, wil hier zeker mee aan de slag
5	Enorm opwindend, kan hier geen genoeg van krijgen

## Do's & Dont's (activiteiten)

1. Voorkeur kledingstijl Meesteres	Score NEE of 0/5	Toelichting
1a Leer		
1b Rubber of latex		
1c Hoge hakken		
1d Anders		

2. Belangrijke informatie	Score NEE of 0/5	Toelichting
2a Mogen er striemen zichtbaar zijn	Ja/Nee	

3. Uiterlijk - kledingstijl sub	Score NEE of 0/5	Toelichting
3a Halsband		
3b Masker		
- gesloten ogen		
- open ogen		
- stof		
- rubber		
- gasmasker		
- blinddoek		
- hoofdkap (volledig)		

3. Uiterlijk - kledingstijl sub (vervolg)		Score NEE of 0/5	Toelichting
3c	Penisring (cockring)		
3d	Kuisheidsgordel		
3e	Mondbit		
3f	Scheren		
	- benen		
	- armen		
	- borst		
	- hoofd		

4. Bewegingsbeperking		Score NEE of 0/5	Toelichting
4a	Boeien		
	- handboeien		
	- enkelboeien		
	- leer		
	- metaal		
	- spreidstang		
4b	Kettingen		
4c	Touw (bondage)		
4d	Dwangbuis		
4e	Penis/bal bondage		
4f	Harnas		
	- leer		
	- touw		
4g	Mondknevel		
	- stof		
	- penisvorm		
	- tape		
	- rubber		
4h	Ophangen		
	- rechtop		
	- onderste boven		
	- horizontaal		
4i	Opsluiting		
	- Kooi		
	- Isoleercel		

5. Pijnprikkels		Score NEE of 0/5	Toelichting
5a	Striemen	Ja/Nee	
	- beperkte striemen (geef toelichting)		
5b	Hoge pijngrens	Ja/Nee	
5c	Lage pijngrens	Ja/Nee	
5d	Kietelen		
5e	Bijten		
5f	Tong (geen seks)		
5g	Nagels		
5h	Haren trekken		
5i	Tepels knijpen		
5j	Wasknijpers		
5k	Krabbelen		
5l	Massage		
5m	Billenkoek		

5. Pijnprikkels (vervolg)		Score NEE of 0/5	Toelichting
5n	Slaan - billen - armen - rug - gezicht - hard - medium - zacht - pijn heftig - pijn mild		

5. Pijnprikkels (vervolg)		Score NEE of 0/5	Toelichting
5o	Zweep - borst - rug - billen - penis/vagina		
5p	Paddle		
5q	Spaans rietje		
5r	Oprekken lichaamsopeningen		
5s	Naalden		
5t	Elektriciteit		

6. Temperatuursensaties		Score NEE of 0/5	Toelichting
6a	Hete olie - lichaam - geslachtsdelen		
6b	Ijsklontjes - lichaam - geslachtsdelen		
6c	Kaarsvet - lichaam - geslachtsdelen		
6d	Hete was - lichaam - geslachtsdelen		

7. Vernedering en onderdanigheid		Score NEE of 0/5	Toelichting
7a	Standje		
7b	Verbale vernedering		
7c	In de hoek staan		
7d	Knielen		
7e	Opdrachten uitvoeren		
7f	Likken (niet seksueel)		
7g	Spugen		
7h	Voetaanbidding - blote voet - laars - schoen - hoge hak		

7i	Eten op hand en knieën
7j	Drinken op hand en knieën
jk	Dienen - als asbak - als meubel - als dienstmeid - huishoudelijk werk doen
jl	Onthouding seks - kort - lang - reguleren orgasme
lm	Ademhalingcontrole
ln	Regels voor gedrag
jo	Voyeurisme

8. Rollenspel		Score NEE of 0/5	Toelichting
8a	Algemeen		
8b	Dienstmeid		
8c	Ober/serveerste		
8d	Leeftijdspel		
8e	Tienerspel		
8f	Dierenrollenspel		
8g	Ponyplay (paardje rijden)		
8h	Menselijke puppy		
8i	Eenzaam achterlaten/alleen worden gelaten		
8j	Angst		
8k	Medische spelletjes		

9. Uro/Copdra		Score NEE of 0/5	Toelichting
9a	Plasseks algemeen		
9b	Luiers dragen		
9c	Luiers plassen		
9d	Dienen als toilet (plassen)		
9e	Urine doorslikken		

10. Bijzonderheden		Score NEE of 0/5	Toelichting

11. Ruimte voor de Dominant	